

# Schritte zur Vergebung

## Abschied vom Opferdasein



In diesem Seminar lernen wir die Möglichkeit auf einfache Weise vergeben zu lernen. Schritt für Schritt gehen wir den Weg, der uns hilft, uns und die Anderen besser zu akzeptieren. So lernen wir den Teufelskreis (Verletzung, nachtragende Gefühle, Groll, Rache, Schuld, Strafe, Opfer) zu unterbrechen. Dadurch erleben wir, wie Vergebung aus tiefem Herzen uns vom Opferdasein befreit, uns erleichtert und gleichzeitig uns für neue andere Gefühle öffnet.

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem Termin

**Praxis für bewusstes Atmen  
und mentale und emotionale Balance  
Chantal Fleurant**

**Pahlshof 61, 40472 Düsseldorf (Rath)**

**☎ 0211—65 888 07**

**mail@chantalfleurant.de**

**www.BewusstesAtmen.de**