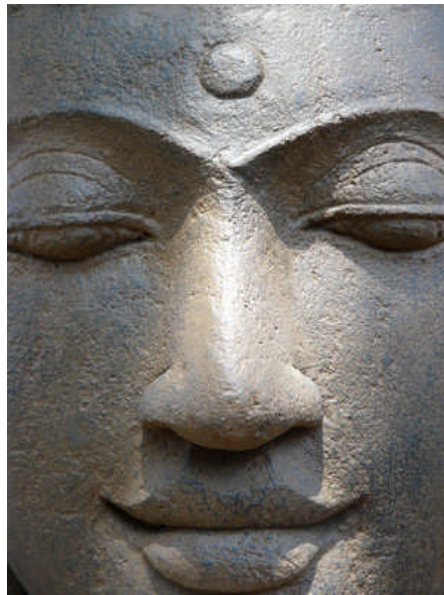


Die Kraft des inneren Lächelns erleben

Wohltuende Übungen aus dem TAO-Yoga



Chantal Fleurant **Atemtrainerin**

Das innere Lächeln ist eine kraftvolle taoistische Entspannungstechnik.

In dem man nach innen zu den Organen, zu den Drüsen und zum Gehirn lächelt, wird dem gesamten Körper das Gefühl gegeben, geliebt und geschätzt zu sein. Sie spüren, wie die Energie wie ein Wasserfall den ganzen Körper hinabfließt.

Es ist ein wunderbarer Weg, Stress und Anspannung schnell und mühelos entgegenzuwirken.

Praxis für bewusstes Atmen Chantal Fleurant

Pahlshof 61, 40472 Düsseldorf (Rath)

☎ 0211 - 65 888 07 chantal.fleurant@online.de

www.bewusstesAtmen.de