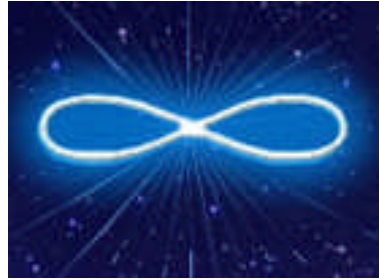


## **Atmen im Rhythmus der Kosmischen Acht**



Die liegende 8 - Schleife der Unendlichkeit  
Wir lassen unseren Körper in seinen verschiedenen Teilen in einer 8, im Zeichen der Unendlichkeit leicht schwingen und verbinden uns gleichzeitig mit unserem Atem und der kosmischen Kraft. Wir erhöhen dadurch unsere Schwingung, lassen immer mehr los, kommen in den Genuss und erleben u.a. Gefühle der Leichtigkeit, der Flexibilität, des tiefen Friedens und der Erdung. Wir zentrieren uns allmählich in unserer Mitte, kommen immer mehr ins Hier und Jetzt. Die kosmische 8 , begleitet mit dem Atem, bewirkt Energietransformation auch in der Aura.

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor dem Termin

**Praxis für bewusstes Atmen  
Chantal Fleurant**

Pahlshof 61, 40472 Düsseldorf (Rath)

☎ 0211—65 888 07

chantal.fleurant@online.de

www.chantalfleurant.de