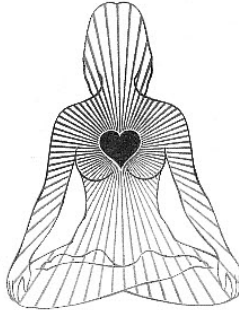


Herz - Chakra - Atmung

Für eine weitere Öffnung des Herzens



In unserem gesamten Hauptenergiesystem spielt das 4. Chakra, Herzchakra genannt, eine zentrale Rolle. Hier geht es um die Liebe, den Wunsch des Herzens, aber auch um erstarrte Gefühle, die ihre Entsprechungen im Körper haben. Dank bestimmter Übungen, begleitet vom bewusstem Atmen können sich emotionale Blockaden auflösen, um mehr Raum für andere Herzensangelegenheiten zu ermöglichen.

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem Termin

**Praxis für bewusstes Atmen
und mentale und emotionale Balance
Chantal Fleurant**

Pahlshof 61, 40472 Düsseldorf (Rath)

☎ 0211—65 888 07

mail@chantalfleurant.de

www.BewusstesAtmen.de