

Die 7 Lotusblüten

Verjüngungsübungen



Über Jahrtausende hinweg wurde die geheime Schrift der 7 Lotus-Blüten an mystischen Orten gehütet und streng bewacht. Erst vor kurzer Zeit gewährte der heilige Lama Einblick in das tiefe Wissen der Lehre der 7 Lotus-Blüten.

Sieben Yogaübungen, die als die 7 Lotus-Blüten das Wachstum des Lebens versinnbildlichen, stellen durch ihre wohltuende und stärkende Kraft das harmonische Gleichgewicht wieder her, wirken glückbringend auf den Organismus, beleben die Organe im Körperkosmos und steigern so Schönheit, Vitalität und Wohlbefinden.

Anmeldeschluss: 1 Woche vor dem Termin

**Praxis für bewusstes Atmen
und mentale und emotionale Balance
Chantal Fleurant**

Pahlshof 61, 40472 Düsseldorf (Rath)

☎ 0211–65 888 07

mail@chantalfleurant.de

www.BewusstesAtmen.de